



Cours 2014 - 2015

Pour les élèves de l'école enfantine et les élèves 1P-6P
de Belfaux et La Sonnaz

Important !



- **Vérifiez les dates ! Plusieurs cours ont lieu le même jour !**
- **Il est nécessaire d'inscrire chaque activité séparément pour chaque enfant. Plusieurs activités par enfant sont possibles.**
- **La cotisation annuelle de Fr. 20.- est obligatoire. Merci de votre soutien.**
- **Les prix sont fixés par les animateurs des cours, l'APE ne touche aucun bénéfice. Tous les membres du comité de l'APE travaillent bénévolement.**
- **Les déplacements ne sont pas assurés par l'APE**
- **En cas de désistement, les frais de cours sont à votre charge : vous pouvez trouver un remplaçant. Pas de compensation, ni de remboursement.**

- Informations
- Les élèves inscrits recevront une confirmation avec toutes les informations nécessaires concernant le cours et le bulletin de versement.
 - Veuillez avertir l'animateur/trice, si votre enfant ne peut pas participer à un cours pour lequel il était inscrit.
 - L'APE se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre d'inscriptions est insuffisant.
 - Après discussion avec les parents, les animateurs/trices se réservent le droit d'exclure un enfant présentant un comportement trop dérangeant.
 - Pour tout autre renseignement, vous pouvez appeler :

Valérie Cotting 026 475 43 13
Nathalie Imstepf 026 677 18 90
Sylvie Nicolerat 026 475 28 90

Le comité de l'APE :

Nadia Borne, Valérie Cotting, Christelle Fontaine,
Pierre-Emmanuel Grandjean, Nathalie Imstepf,
Sylvie Nicolerat, Alexandra Probst, Corinne Vallat,
Paola Vassali, Sophie Villet



No 1-2-3-4 Escalade (deux ou quatre cours)

Animé par Denis Bussey, tél. 079 508 61 67

Pour qui ? 2P-6P, max. 10 enfants
2P à 4P présence d'un adulte indispensable

Où ? Bloczone, Rte Henri-Stephan 12 à Givisiez (dans les anciens bâtiments de l'entreprise Stephan : places de parc à disposition)

Horaire ? samedi de 8h à 10h ou de 10h à 12h

No 1	Escalade I	2 cours	08.11.14 et 22.11.14 de 08h à 10h
No 2	Escalade II	2 cours	08.11.14 et 22.11.14 de 10h à 12h
No 3	Escalade III	4 cours	13.12.14/10 et 24.01.15/07.02.15 de 08h à 10h
No 4	Escalade IV	4 cours	13.12.14/10 et 24.01.15/07.02.15 de 10h à 12h

Veuillez mentionner dans l'inscription un 2^{ème} no de cours en remplacement, au cas où le cours choisi serait complet.

Prix ?	Cours Escalade I ou II soit 2 cours	50.- pour les 2 matins
	Cours Escalade III ou IV soit 4 cours	100.- pour les 4 matins



No 5-6-7 Poterie (trois cours)

Animé par Mireille Cuendet, tél. 079 293 70 69 <http://www.atelier-detente.com>,

Tu pourras réaliser quelques objets ou des cadeaux originaux pour ta famille et tes amis.

Pour qui ? 1P à 6P, min. 4 / max. 10 enfants

Où ? salle ACM de l'école de Belfaux

Horaire ?

Dates ?

Cours 5 Poterie I
vendredi de 16h00-17h30

03.10.14 / 17.10.14 / 07.11.14 / 14.11.14 / 05.12.14

Cours 6 Poterie II
vendredi de 17h30-19h00

03.10.14 / 17.10.14 / 07.11.14 / 14.11.14 / 05.12.14

Cours 7 Poterie III
vendredi de 16h00-17h30

23.01.15 / 06.02.15 / 06.03.15 / 13.03.15 / 20.03.15

Veillez mentionner dans l'inscription un 2^{ème} no de cours en remplacement, au cas où le cours choisi serait complet.

Prix ? 60.- par enfant pour les 5 dates



No 8-9-10 Peinture sur toile

Animé par Marion Canevascini, tél. 079/725 26 95

Viens peindre un tableau comme un vrai peintre dans son atelier !

Pour qui ?

Cours no 8 Peinture I 2P à 4P

« Il était une fois dans les bois... »

Grâce à la magie de la peinture, imaginer un univers de conte.

Min. 3 max. 6 enfants

Cours no 9 Peinture II 4P à 6P

« Quand je serai grand... »

Grâce à la magie de la peinture, se projeter vers l'avenir...

Min. 3 max. 6 enfants

Cours no 10 Peinture III 1^{ère} enfantine à 1P

« Les animaux et moi... »

Initiation à la peinture.

Min. 3 max. 4 enfants

Equipement : Tablier-chemise, habits + chaussures pas dommage

Horaire ? Samedi de 9h30 à 11h30 / Petit goûter offert

Où ? Atelier Rue Jean-Grimoux 28 (quartier d'Alt) à Fribourg

Dates ?

No 8 Peinture I 20.09.14 / 27.09.14 / 04.10.14 / 11.10.14

No 9 Peinture II 08.11.14 / 22.11.14 / 29.11.14 / 13.12.14

No 10 Peinture III 25.04.15 / 02.05.15 / 09.05.15 / 30.05.15

Prix ? entre 90.- et 120.- par cours, matériel compris (selon nombre de participants)



No 11-12-13-14-15 Peinture sur porcelaine

Animé par Clotilde Ruegg, 079 579 32 72

Viens essayer la peinture sur porcelaine : tu pourras choisir parmi différents modèles présentés dans un support (bougeoir, tasse, vase, plat...). Voir photo ci-dessus ☺

Pour qui ? 1P-6P
Min. 7 - max. 8 enfants

Où ? Porcelaines Clotilde, Rte Fribourg 8 à Belfaux

Horaire ? les 1^{er} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h

Dates ?

Cours no 11 03.09.14

Cours no 12 05.11.14

Cours no 13 07.01.15

Cours no 14 04.03.15

Cours no 15 06.05.15

Veuillez mentionner dans l'inscription un 2^{ème} no de cours en remplacement, au cas où le cours choisi serait complet

Prix ? 50.- par cours (20.- matériel et 30.- cours)



No 16 à 24 Atelier créatif pour les tout-petits

Animé par Giselle Baertschi Gassmann, tél. 079 668 89 62

Développer l'imagination et sa créativité à travers les histoires, les jeux et le bricolage.

Cours no 16 « L'automne »

- histoire d'automne
- bricolage créatif d'automne au choix : hérissons, arbre d'automne, pouponnière en noix

Cours no 17 Bricolage créatif (sans thème)

- histoire, jeux
- créativité, bricolage avec du matériel de recyclage et de la nature

Cours no 18 « Halloween, même pas peur ! »

- histoire drôle + chanson
- fabrication de fantômes, chauve-souris, citrouille et monstres drôles

Cours no 19 Bricolage créatif (sans thème)

- histoire, jeux
- créativité, bricolage avec du matériel de recyclage et de la nature

Cours no 20 « La magie de Noël »

- histoire de Noël
- bricolage créatif de Noël au choix : sapin, étoiles, boules, guirlandes

Cours no 21 « Le carnaval des animaux »

- jeux
- fabrication de masques d'animaux à choix

Cours no 22 « Pâques »

- histoire de Pâques
- bricolage créatif au choix : œufs, lapins, poule, arbre de Pâques

Cours no 23 « Mes animaux rigolos »

- histoire drôle d'animaux
- bricolage créatif d'animaux rigolos

Cours no 24 « Fête de la musique »

- jeux
- bricolage créatif à choix : instruments de musique

Pour qui ? 1-2 enfantine

Min. 5 - max. 10 enfants

Où ? Ecole de la Sonnaz, anciens abris

Horaire ? les mercredis de 14h00 à 16h30

Dates ?

Cours no 16	10.09.14
Cours no 17	24.09.14
Cours no 18	22.10.14

Cours no 19	12.11.14
Cours no 20	10.12.14
Cours no 21	11.02.15
Cours no 22	01.04.15
Cours no 23	27.05.15
Cours no 24	10.06.15

Veuillez mentionner dans l'inscription un 2^{ème} no de cours en remplacement, au cas où le cours choisi serait complet.

Prix ? 25.- par cours, matériel compris



No 25-26-27 Scrapbooking

Animé par Mme Laurence Ramuz, tél. 079/255.45.91

Viens découvrir le scrapbooking et réaliser des cartes ou de la papeterie !

Pour qui ? 1P à 4P **Où ?** Salle ACM Belfaux
Min. 4 - max. 8 enfants

Cours no 25 papeterie personnalisée de cartes de remerciement

Dates et horaire ? mardi 23.09.14 de 16h30 à 19h00

Prix ? 20.- le cours

Cours no 26 papeterie de Noël

Dates et horaire ? mardi 02.12.14 de 16h30 à 19h00

Prix ? 20.- le cours

Cours no 27 carte de fête des Mères

Dates et horaire ? mardi 28.04.15 de 16h30 à 19h00

Prix ? 20.- le cours

Equipement : Ciseaux, colle en bâton, crayon papier et gomme

Veuillez mentionner dans l'inscription un 2^{ème} no de cours en remplacement, au cas où le cours choisi serait complet.



No 28 Peinture à l'aquarelle

Animé par M. Jean-Paul Bongard, tél. 079 443 32 80

Introduction à la technique de l'aquarelle !

Pour qui ?	3P à 6P Min. 4 - max. 8 enfants	Où ? Salle ACM Belfaux
Horaire ?	samedi de 9h30 à 11h15	
Dates ?	08.11.14 / 22.11.14 / 29.11.14 / 13.12.14 / 20.12.14 / 10.01.15	
Prix ?	90.- par enfant matériel compris	



No 29-30 Décoration florale dans une terrine

Animé par l'établissement horticole A. Angéloz à Belfaux, tél. 079/318.23.87

Viens composer une décoration florale dans une terrine !

Pour qui ?	4P, 5P, 6P Max. 7 enfants	Où ?	Etablissement horticole A. Angéloz, Belfaux
Date ?	mercredi 5 novembre 2014		
Horaire ?			
No 29	Décoration florale I	de 13h30 à 15h00	
No 30	Décoration florale II	de 15h30 à 17h00	
Equipement : bons souliers et veste polaire			
Prix ?	20.- le cours		



No 31 Kid Gym (dix cours)

Animé par Mélanie Probst, tél. 079 761 99 14

Si tu aimes grimper - tourner - sauter, ce cours est pour toi ! Initiation aux agrès.

Pour qui ? enfants de 4 à 6 ans **Où ?** Salle de gym CO Jolimont, Fribourg
Max. 10 enfants

Horaire ? mardi de 17h15 à 18h15 (avec possibilité de continuer le cours par la suite : même heure, même horaire)

Dates ? 02.09.14 / 09.09.14 / 16.09.14 / 23.09.14 / 30.09.14 / 07.10.14 / 14.10.14 / 04.11.14
11.11.14 / 18.11.14

Equipement : tenue de gym et ballerines **Prix ?** 50.- par enfant



No 32 Danse Zumba

Animé par Jeanne-Fleur Kaufmann tél. 079 845 51 72

Envie de découvrir la Zumba ? Alors viens nous rejoindre, chaque cours ressemble à une fête ! Les mouvements de danse-fitness sont faciles à suivre pour tout le monde, sur des musiques latino et musique du monde.

Pour qui ? 2^{ème} enfantine à 6P **Où ?** Salle communale de Belfaux
Min. 4 - max. 20 enfants

Quand ? les mercredis de 15h50 à 16h50

Dates ? 10.09.14 / 17.09.14 / 24.09.14 / 01.10.14 / 08.10.14 / 15.10.14 / 05.11.14 / 12.11.14

Equipement : tenue de gym avec basquettes plutôt que ballerines

Prix ? 80.- par enfant pour les 8 cours



No 33-34-35 Danse hip-hop

*Animé par Aurélie Moullet tél. 079 779 50 29, Evelyne Pochon tél. 079 829 69 15
ou Fanny Fidanza tél. 079 562 39 82*

Envie d'apprendre à danser le hip-hop ? Alors viens nous rejoindre, on va bien s'éclater !

Pour qui ? 1^{ère}-2^{ème} enfantine, 1P à 6P
Min. 6 - max. 20 enfants

Où ? Salle communale de Belfaux

Horaire ?

Cours no 33	Hip-hop	samedi de 09h à 10h pour les 4P, 5P, 6P
Cours no 34	Hip-hop	samedi de 10h à 11h pour les 1P, 2P, 3P
Cours no 35	Hip-hop	samedi de 11h à 12h pour les 1^{ère} et 2^{ème} enfantine

Dates ? 10.01.15 / 17.01.15 / 24.01.15 / 31.01.15 / 07.02.15 / 14.02.15

Equipement : tenue de gym et ballerines

Prix ? 60.- par enfant pour les 6 cours



No 36-37 Stand up Paddle

Animé par Roland Schaer tél. 079 245 74 78 et Arlette Javet tél. 079 204 16 15

Ce nouveau sport en vogue est un excellent moyen de s'évader, décompresser. Il te fera travailler le gainage, le positionnement du dos et même oublier le stress !

Pour qui ? 1P à 6P
Min. 7 max. 24 enfants

Où ? Lac de Schiffenen (plage de Détente St Nicolas, Pensier)

Horaires ?

mercredi de 13h30 à 15h00 pour les **1P, 2P, 3P**

mercredi de 15h00 à 16h30 pour les **4P, 5P, 6P**

Dates ?	cours no 36	03.09.14	date de remplacement : 17.09.14 en cas de mauvais temps
	cours no 37	10.09.14	

Veuillez mentionner dans l'inscription un 2^{ème} no de cours en remplacement, au cas où le cours choisi serait complet.

Equipement : boisson et goûter / crème solaire / habits de bain / habits chauds de rechange

Prix ? entre 20.- et 25.- par enfant pour un cours (selon nombre de participants)



No 38-39 Bien-être

Animé par Anne-Catherine Aouissaoui, tél. 079 395 79 69

Prendre conscience de son corps et de sa personne par des exercices de yoga, de respiration, de relaxation, de mandala et de réflexion.

Pour qui ?	1P à 6P	Où ?	Ecole de la Sonnaz, salle de catéchisme
Min. 5 - max. 8 enfants			

Horaires ? vendredi de 16h30 à 18h00

Dates ?

Cours no 38 pour les **4P, 5P, 6P** : 10.10.14 / 14.11.14 / 12.12.14 / 23.01.15

Cours no 39 pour les **1P, 2P, 3P** : 27.02.15 / 20.03.15 / 24.04.15 / 22.05.15

Equipement : crayons de couleur, couverture et/ou tapis de yoga

Prix ? 80.- par enfant pour les 4 dates



No 40-41 Ateliers Découverte Nature

« Sensibilisation de l'enfant à la nature et ses merveilles par la découverte, la créativité et le jeu »

Animé par Anne-Colette Schmutz, tél. 026 475 35 60 et 079 326 69 19

Tu as envie de vivre des aventures et des expériences en forêt et dans la nature, d'apprendre à mieux la connaître et à identifier des traces d'animaux, de découvrir des terriers, de laisser s'exprimer ton imagination et de créer de petites œuvres d'art avec ce que la nature t'offre, de cuisiner un goûter au feu de bois, de jouer, d'avoir du plaisir, de te faire des amis....

Pour qui ? 2^{ème} EE à 4P

Où ? Aux environs de Belfaux.

Le lieu de rendez-vous sera communiqué aux participants.

Min. 5 - max. 8 enfants

Il peut changer selon la météo.

Horaire ?

Dates ?

Cours no 40

mercredi de 13h30 à 16h30

Atelier automnal

Dates : 10.09.14 / 24.09.14 / 08.10.14 (date de remplacement 12.11.14)

Cours no 41

mercredi de 13h30 à 16h30

Atelier printanier

Dates : 18.03.15 / 01.04.15 / 22.04.15 (date de remplacement 06.05.15)

**Equipement et
autre détail :**

les sorties ont lieu par tous les temps, sauf en cas de météo extrême.
(voir dates de remplacement).

Habillement adapté à la météo et pas dommage. Chaussures fermées,
imperméables et confortables, habits longs. Imperméable en cas de pluie.

Chaque enfant apporte sa boisson dans un sac à dos.

Merci de communiquer tout problème de santé et/ou allergie à l'animatrice.

Prix ?

90.- par cours (3 sorties), goûter compris

80.- pour un 2^{ème} enfant de la même famille

160.- pour 2 cours (6 sorties)



No 42 Observation gibier

Animé par Claude Bossy / tél. 079/638 18 93

Viens découvrir quelques animaux sauvages vivant dans nos forêts

Pour qui ? 3P à 6P Garçons et filles Min. 3 - max. 6 enfants

Où ? Départ et retour : parking de l'Auberge de la Gare à Grolley

Dates et horaires ? mardi 19.08.2014 de 19h15 à 21h15
(=vacances d'été) mercredi 20.08.2014 de 19h15 à 21h15
jeudi 21.08.2014 de 19h15 à 21h15

Veuillez mentionner dans l'inscription un 2^{ème} no de cours en remplacement, au cas où le cours choisi serait complet.

Equipement : habits chauds + de pluie, bottes, éventuellement jumelles

Annulation possible du cours en cas de mauvais temps, ou de temps incertain. A ce sujet, il y aura lieu de téléphoner à l'animateur le jour même

Prix ? 15.-



No 43 Gravure

Animé par Claire Zahnd, tél 026 322 89 91

Désires-tu découvrir diverses techniques de gravure dans l'atelier d'une artiste en Vieille-Ville de Fribourg ?

Pour qui ? 1P-6P, min 4, max. 6 enfants

Où ? Atelier Le Pilon à Os, Gottéron 15, Fribourg

Horaire ?	mercredi de 14h00 à 16h30
Quand ?	10.09.14 / 17.09.14 / 24.09.14
Prix ?	entre 75.- et 115.- (selon le nombre d'inscriptions) plus 25.- pour le matériel soit entre 100.- et 140.- par enfant



No 44 Film d'animation

Animé par Pierre-Emmanuel Grandjean, 078 637 63 22

Réaliser un petit court-métrage en stop-motion (technique d'animation permettant de créer un mouvement à partir d'objets immobiles). Initiation aux différentes techniques d'animation et mise en ligne du film réalisé.

Voici un aperçu de courts-métrages réalisés par des jeunes de Belfaux et environs:

<http://www.imagipeg.com/animation/>

Pour qui ?	4P, 5P, 6P Min 2, max. 6 enfants
Où ?	chez l'animateur : Champ Bonjard 8, Belfaux
Dates ?	28.02.15 / 14.03.15 / 21.03.15 / 28.03.15
Horaire ?	samedi de 9h00 à 12h00
Prix ?	entre 60.- et 80.- pour les 4 dates (selon le nombre de participants)



No 45-46-47 Atelier au musée

Animé par Mme Widmer, Mme Schild ou Mme Pfister du musée

Les enfants au Musée !

Où ? Musée d'histoire naturelle
Ch. du Musée 6, Fribourg
Min. 8 - Max. 20 enfants

Dates ?

Cours no 45 le mercredi 22.04.15 Pour qui ? 4-5-6P

Atelier : « J'ai les crocs »

Viens observer les nombreux animaux naturalisés du Musée pour comprendre la nutrition. Tu pourras aussi manipuler des crânes et examiner des pelotes de réjection.

Cours no 46 le mercredi 06.05.15 Pour qui ? 1-2-3P

Atelier : « Baleines et dauphins »

Les baleines et les dauphins te fascinent ? Apprends à mieux les connaître par des expériences, des jeux et des explications au Musée.

Cours no 47 le mercredi 25.02.15 Pour qui ? 1^{ère} et 2^{ème} enfantine

Thème : A pas de hérisson au musée

Accompagné de la marionnette « Monsieur Hérisson », tu découvriras le musée pas à pas. L'ouïe, l'odorat et le toucher sont éveillés à travers des activités et des contes. Une petite surprise attend les visiteurs en herbe à la fin de l'atelier.

Horaires ?

Cours no 45	22.04.15	thème : j'ai les crocs	de 14h00 à 15h30
Cours no 46	06.05.15	thème : baleines et dauphins	de 14h00 à 15h30
Cours no 47	25.02.15	thème : à pas de hérisson	de 14h00 à 15h <u>00</u>

Prix ? 7.- par enfant pour 1 cours



No 48 à 54 Bricolages

Animé par Isabelle Sallin Crottet, 026 476 01 71

As-tu envie de fabriquer de magnifiques bricolages? Viens une ou plusieurs fois réaliser des petits chefs-d'œuvre avec tes copains / copines !

Bricolage surprise	No 48 03.09.14 de 14h00 à 16h30
Bricolage d'automne	No 49 08.10.14 de 14h00 à 16h30
Bricolage de Noël	No 50 26.11.14 de 14h00 à 16h30
Bricolage surprise	No 51 21.01.15 de 14h00 à 16h30
Bricolage surprise	No 52 25.02.15 de 14h00 à 16h30
Bricolage de Pâques	No 53 25.03.15 de 14h00 à 16h30
Bricolage surprise	No 54 20.05.15 de 14h00 à 16h30

Veuillez mentionner dans l'inscription un 2^{ème} no de cours en remplacement, au cas où le cours choisi serait complet.

Pour qui ? 1-2-3-4-5-6P
Min. 5, max. 10 enfants

Horaire? Mercredi de 14h00 à 16h30

Où ? Salle ACM à Belfaux

Prix ? 25.- par cours



No 55 à 59 Après-midi en forêt

Animé par Isabelle Sallin Crottet, 026 476 01 71

Diverses activités en forêt : Land Art, jeux, cabane, feu de joie et goûter !

Pour qui ? 1P à 6P
Max. 10 enfants

Où ? Rendez-vous directement au parking
du parcours vita de Belfaux

Horaire ? Mercredi de 14h00 à 16h30 y compris goûter !

Equipement ? bons souliers et habits pas dommage

Dates ?	Cours no 55	17.09.14
	Cours no 56	15.10.14
	Cours no 57	18.03.15
	Cours no 58	29.04.15
	Cours no 59	27.05.15

Veuillez mentionner dans l'inscription un 2^{ème} no de cours en remplacement, au cas où le cours choisi serait complet.

Prix ? 15.- par cours



No 60-61-62 Les contes au fil des saisons

Animé par Contemuse, Mme Widmer

Chaque saison cache une merveille de contes. Aimes-tu les écouter?

Pour qui ? 1^{ère} et 2^{ème} enfantine, 1P, 2P (min 8, max. 20 enfants)

Où ? Ecole primaire de la Sonnaz, salle de l'école enfantine

Horaire ? mercredi de 14h00 à 15h30 (avec un petit goûter)

Dates ?

No 60 01.10.14

No 61 03.12.14

No 62 18.03.15

Veuillez mentionner dans l'inscription un 2^{ème} no de cours en remplacement, au cas où le cours choisi serait complet.

Prix ? 6.- par conte



No 63-64-65 Relaxation

Animé par Nadia Borne, tél. 079 346 47 61

Apprendre à utiliser des techniques de la relaxation et introduction à la lithothérapie.

Où ? Centre de Bien-être et Soins Indigo, Pl. Gare 1, Belfaux

Pour qui ?
cours no 63 : 1P à 2P
cours no 64 : 3P à 4P
cours no 65 : 5P à 6P
Max. 6 enfants

Horaire / Dates ?

Cours no 63 **mercredi de 14h à 16h + vendredi de 16h à 18h**
Dates : 12.09.14 / 08.10.14 / 14.11.14

Cours no 64 **mercredi de 14h à 16h + vendredi de 16h à 18h**
Dates : 23.01.15 / 11.02.15 / 18.03.15

Cours no 65 **mercredi de 14h à 16h + vendredi de 16h à 18h**
Dates : 24.04.15 / 13.05.15 / 03.06.15

Prix ? 60.- par cours (= 3 dates)